Утверждаю
Директор МКОУ «Зензеватская СШ» _____ Ширина Д.О.

6 День «19» ____10____ 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3	1,8	26	124
3	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	14,9	136
4	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44